

APRENDER A COMER PARA SAUDÁVEL CRESCER

WORKSHOP DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Vem à DESCOBERTA da ALIMENTAÇÃO:



O que é a Roda dos Alimentos?
Qual a quantidade de energia fornecida pelos alimentos ?
Como posso comer de forma saudável e segura?
Para que serve a rotulagem alimentar?
Qual a origem dos alimentos?

...

... Aprende a responder a estas perguntas e muito mais...!!

INSCREVE-TE!!

dietpt
Dietitian personal trainer

QUESTIONA
CENTRO DE ESTUDOS

Local: Questiona, Centro de Estudos **Preço:** 55 €

Destinatários: Crianças com mais de 7 anos

Horário: 9h30m -13h ou 14h30 - 18h

Data : 11 a 15 Julho

CONTACTOS: 914181828, 218059571

