

# APRENDER A COMER PARA SAUDÁVEL CRESCER



Vem à DESCOBERTA da  
ALIMENTAÇÃO:

O que é a Roda dos Alimentos?  
Qual a quantidade de energia  
fornecida pelos alimentos ?  
Como posso comer de forma  
saudável e segura?  
Para que serve a rotulagem ali-  
mentar?  
Qual a origem dos alimentos?

...

... Aprende a responder a estas  
perguntas e muito mais...!!

## INSCREVE-TE!!

**dietpt**  
Dietitian personal trainer

QUESTIONA  
CENTRO  
DE ESTUDOS

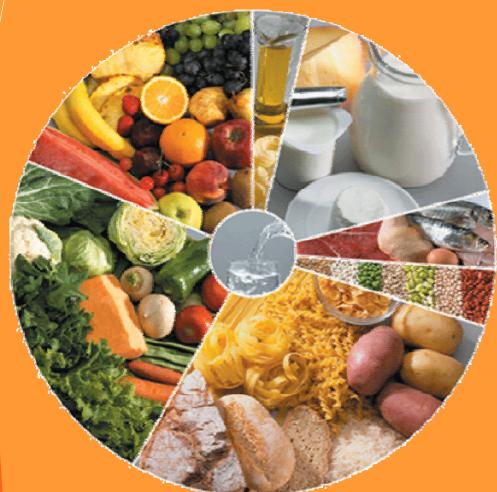
Local: Questiona, Centro de Estudos    Preço: 55 €

Destinatários: Crianças com mais de 7 anos

Horário: 9h30m -13h ou 14h30 - 18h

Data : 11 a 15 Julho

CONTACTOS: 914181828, 218059571



WORKSHOP DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL